



KALUSH

BULLETIN 2

НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНИЙ ЗБІР





KALUSH



Склад:

Юнаки 16 осіб згідно рейтингу 2024 + 4 особи за поданням старших тренерів. Проживання, харчування, друк карт, проїзд на тренування - за рахунок ФСОУ.

Проживання:

Гуртожиток ПТУ7 - (місце проживання збірників, центр НТЗ), 100 грн/доба.

Готель Сіті - 320 грн доба/ людина. 2-3 місні номери одні з душем одні з душем в коридорі. Є загальна кухня.

Готель Калуш - 250 грн доба/людина.

Готель Меркурій - номера 3 місні - 700грн/доба,
2 місні - 650 грн, 1 місні - 450 грн.

Харчування:

В їдальні ПТУ (обід в межах 40-50 грн) - працює з 10.00- 15.00 приблизно.

Через дорогу є ще одна їдальня (обід 70-100 грн) працює з 10-17.

Є фірми, що роблять доставку комплексних обідів - 100 грн.

Кафе-їдальня поряд працює до 19 год. В суботу до 18.

Вартість трошки дорожче.





KALUSH



Місце проведення:

м. Калуш, Івано-Франківська обл.

Програма навчально-тренувального збору		
<i>Дата</i>	<i>Ранкове тренування з 09:30</i>	<i>Вечірнє тренування з 14:30</i>
11.11 Пн	Приїзд	Приїзд
12.11 Вт	Лісне тренування (Середня дистанція)	Технічне тренування (Визначення точки заходу «Прив'язка»)
13.11 Ср	Технічне тренування (Метелик + рельєф)	Контрольний старт (легка атлетика)
14.11 Чт	Технічне тренування (Багато КП + рельєф)	Тренування загальної фізичної підготовки СТАДІОН
15.11 Пт	Технічне тренування (Горизонталь)	Технічне тренування (Коридор)
16.11 Сб	Технічне тренування (Комбіноване - коридор, азимут, рельєф)	Технічне тренування (Спрощення карти)
17.11 Нд	Технічне тренування (Азимут)	Від'їзд

Вартість одного тренування - 20 грн. На частині тренувань буде застосовуватися електронна відмітка.





KALUSH



Дистанції:

- А - Тренування розраховане до 4 км.
- В - Тренування розраховане до 3,5 км.
- С - Спрощене тренування (В повна карта).

Локації арен:

- 12.11 (Ранкове) - <https://maps.app.goo.gl/1ofBeAP3VrJHgC4w6>
- 12.11 (Вечірнє) - <https://maps.app.goo.gl/Qvj9VbWEZcJNrfAUA>
- 13.11 (Ранкове) - <https://maps.app.goo.gl/NZs1QrF8KrHh2nXD9>
- 14.11 (Ранкове) - <https://maps.app.goo.gl/viaALsU27nRygtgbA>
- 15.11 (Ранкове) - <https://maps.app.goo.gl/bPRY6SL4FZwHt4WW7>
- 15.11 (Вечірнє) - <https://maps.app.goo.gl/Qvj9VbWEZcJNrfAUA>
- 16.11 (Ранкове) - <https://maps.app.goo.gl/bPRY6SL4FZwHt4WW7>
- 16.11 (Вечірнє) - <https://maps.app.goo.gl/CB4A3VuQatRnFdst7>
- 17.11 (Ранкове) - <https://maps.app.goo.gl/ctHLsUJ8FQ6kSZ27A>

